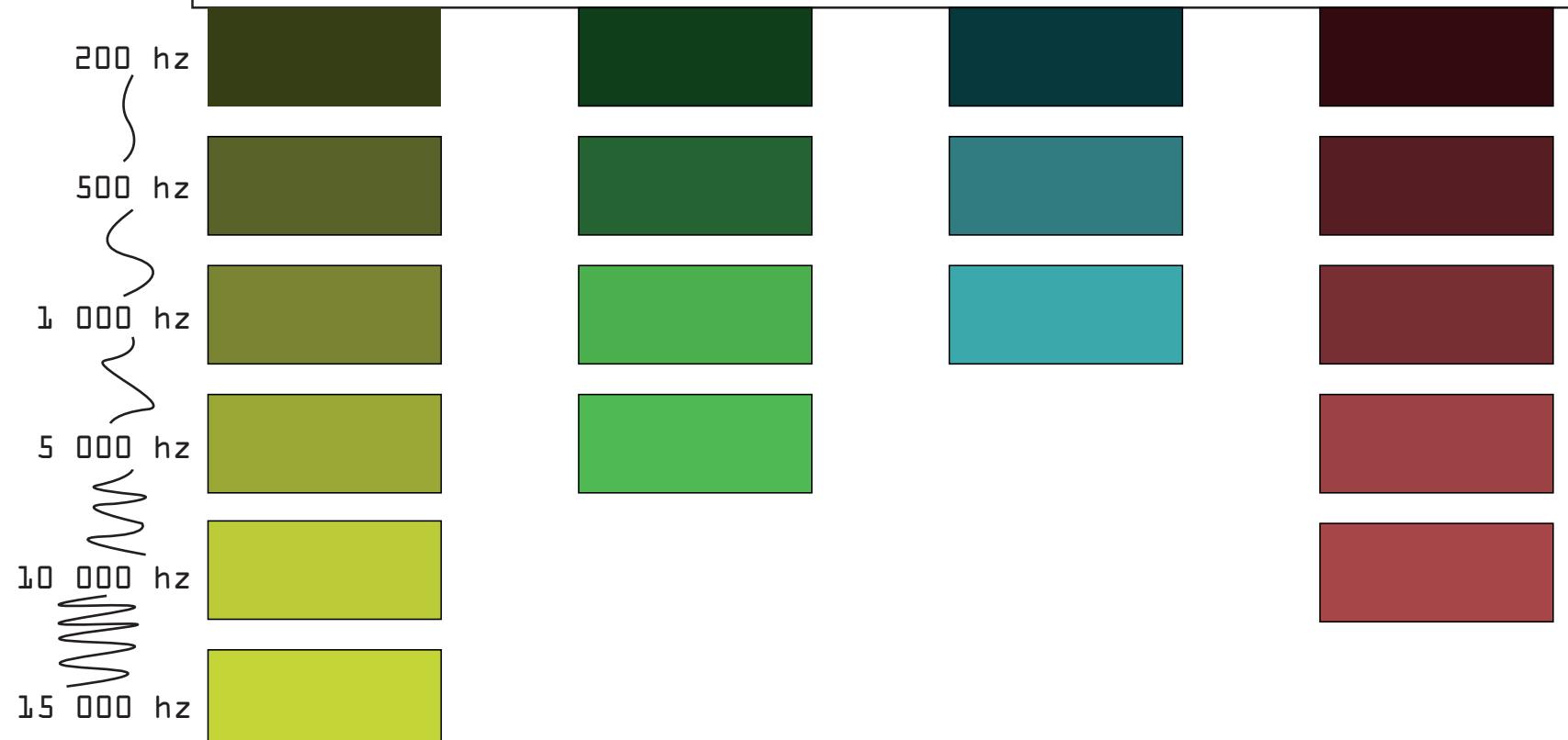


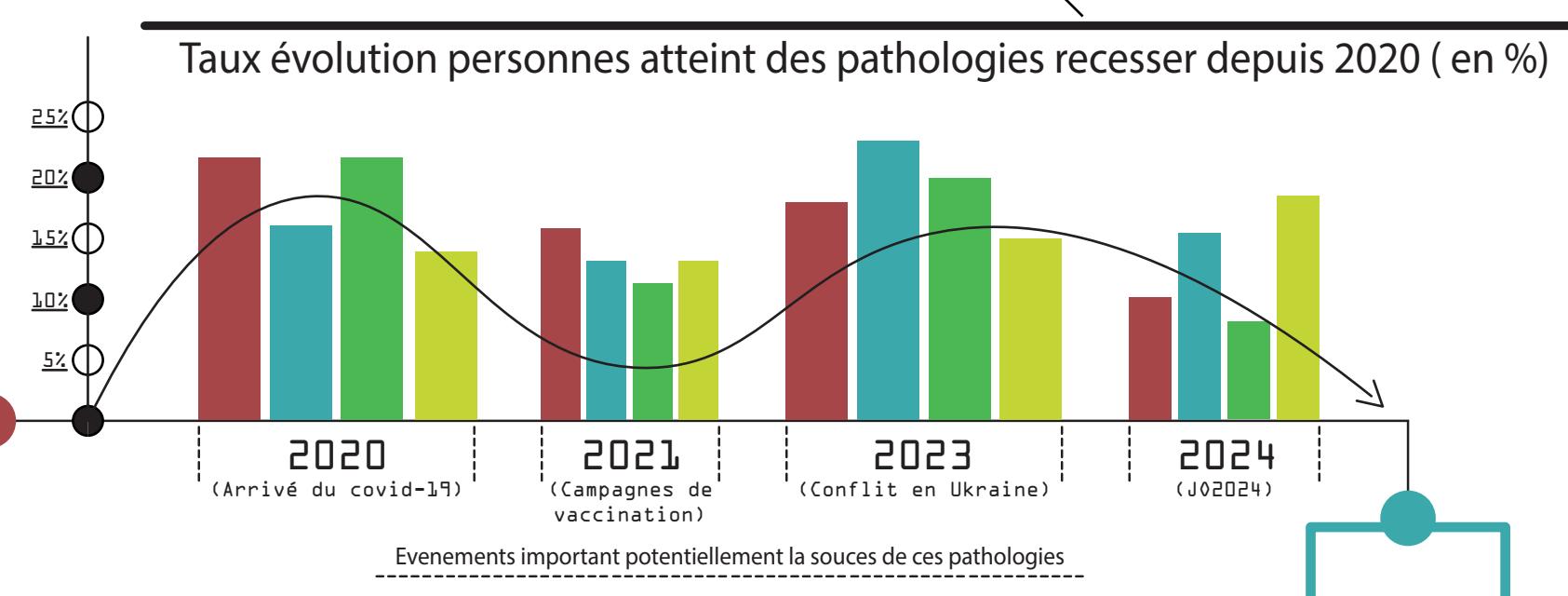
**Dépression**

**Anxiété**

*Intensité sonore recommander (en Hz) en fonction de la pathologie*



**Insomnie**



**TOCS**

*Types de musique ont les effets les plus relaxants*

**Classique douce - Anxiété**

- Efficace à plus de 70 % d'après la FRC
  - \* 10 français sur 100 en est touché.

**Binaurale - Insomnie**

- Efficace à plus de 70 % d'après la FRC
  - \* 10 français sur 100 en est touché.

**Instrumentale lente - TOCS**

- Efficace à plus de 70 % d'après la FRC
  - \* 10 français sur 100 en est touché.

**Musique joyeuse - Dépression**

- Efficace à plus de 70 % d'après la FRC
  - \* 10 français sur 100 en est touché.

